

# Fyra steg till lycka - En föreläsning för mig och dig

Vad är det som gör att vissa människor kan uppleva stora svårigheter i livet, men ändå vara fyllda av lycka och livsglädje? Samtidigt som det finns andra som till synes verkar leva ett framgångsrikt, men som är djupt olyckliga? Vad är egentligen lycka och vad behöver vi för att kunna leva ett lyckligt liv?

Det är frågor som Marcus berör i sin föreläsning *Fyra steg till lycka*. Han var en av dem som såg ut att leva ett framgångsrikt liv, men som innerst inne var så djupt olycklig att han en kväll för åtta år sedan fann sig studerandes var bästa stället att hoppa framför tåget var. Livet kunde tagit slut där och då, men istället blev det starten på sökandet efter hur vi skapar ett lyckligt liv - på riktigt!



Svaren han fann har nu Marcus samlat i en föreläsning för att kunna ge dig en bättre förståelse för varför du gör som du gör och hur du kan skapa dig ett lyckligare liv!

